



# Agria Djurförsäkring

**Agria**   
Djurförsäkring



# Vem är jag?

## **Sissi Lilja**

Kommer från Linköping uppvuxen i stan utan hästintresserade föräldrar. Hade tillsammans med mina kompisar ett brinnande hästintresse.

Utbildad dekoratör och alla kurser på Strömsholm.

Ridskolechef i Mjölby, startade eget hemma efter 18 år.

Landslagstränare i dressyr och fälttävlan för ponny, juniorer och YR.

Varit ledare på mer än 30 Ponny-EM

Utsedd till Svensk Fellow av Ridsportförbundet.

Driver idag en tränings och tävlingsanläggning i Mantorp tillsammans med familjen.

Årets företagare 2014, Årets hederspris på Ridsportsgalan 2015

Agriaombud sedan snart 20 år.



Ponny-SM  
Kalmar 1965





# Hur väljer DU din häst?



Ett verkligt ämne i rätta händer?!





# Många (goda) råd på vägen!!!!?





# Vad ska du fråga om?

- Ålder
- Storlek, typ, ras, stam
- Utbildningsståndpunkt
- Hoppförmåga / Gångarter
- Temperament
- Eventuella olater
- Tävlingsmeriter
- Hur länge säljaren har haft hästen?
- Är den försäkrad, sedan när och hur?
- Referens personer
- **Har den varit frisk?**



## Alla kan och vet.....

- Ta hjälp av den/de som du ska träna för
- Gå inte över ån efter vatten
- Anlita en veterinär som du har förtroende för
- Ta referenser på hästens temperament och hälsostatus
- Fråga inte alla i din omgivning du får lika många olika svar varje gång



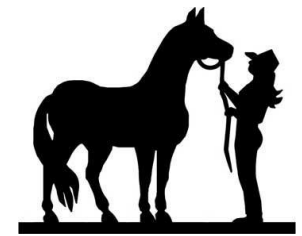


# Skapa bra förutsättningar

- Du ska förhoppningsvis ha din häst i många roliga år
- Se till att du har så bra ridmöjligheter som möjligt
- Ridbanor, ridhus, uteridnings möjligheter
- Omväxlande arbetet skapar hållbarhet och glädje
- Bra uppställning
- Var med i en klubb där du kan utvecklas tillsammans med andra, det sporrar!
- Engagerade, kunniga tränare som tar ansvar i med- och motgång



# Dags för köp....

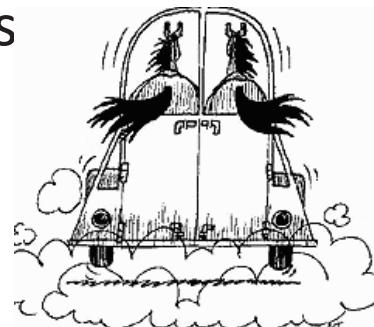


- Besiktiga hästen hos en veterinär som du och säljaren valt tillsammans
- Kontakta ditt försäkringsombud för goda råd inför försäkring av din nya stjärna



- Meddela när besiktningen sker så du kan få goda råd direkt vid behov, ingen fråga är för dum, alla frågor är viktiga för dig inför köpet
- Var helst med vid besiktningen
- Försäkra in hästen på dig innan du lastar för hemfärd

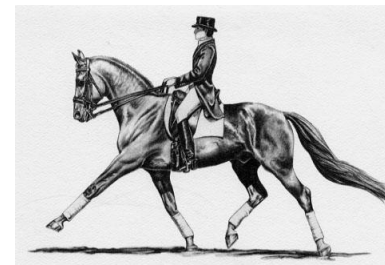
Nu är första dagen på många spännande dagar med din nya bästa kompis





# När du kommer hem med den nya hästen

- Vänj den med en häst i taget i hagen
- Fodra den så lika som möjligt som den är van vid
- Rid den från första dagen
- Vänta inte för länge med att rida för din tränare
- Ta god tid på dig då du ska åka iväg första gången, men var inte rädd för att börja ganska omgående.
- Hoppa inte för högt, gör inte för svåra övningar
- Tävla inte för tidigt om du inte är väldigt rutinerad
- Gå gärna ner ett eller två steg då du börjar tävla
- Du ska förhoppningsvis ha din nya häst i många år



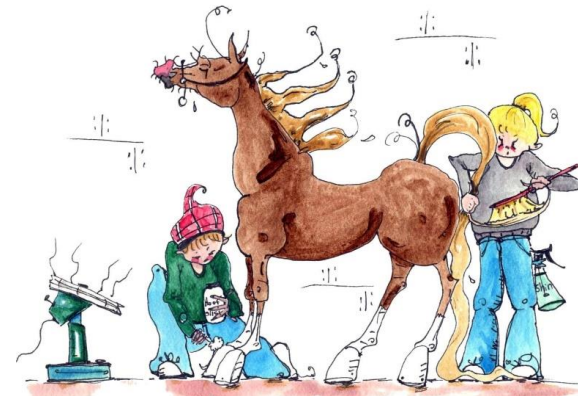


# Hur går DU vidare....



- Sätt upp ett realistiska mål
- Kortsiktigt och långsiktigt, ha inte för bråttom!
- Gör en plan med träning och tävling tillsammans med tränare och föräldrar
- Se till att ha fasta träningstider
- Träna ihop med bra kompisar
- Vilka mer ska vara med i DITT TEAM?  
Stallvärden, hovslagaren, veterinären, kiropraktor, sponsorer.....

## HA KUL !!!!





# När är det dags att byta häst igen?

- Varför behöver du byta?
- Hur har du utvecklats?
- Hur har hästen utvecklats?
- Hur ser ditt nya mål ut?





TACK!