

AGRIA NATURBANA – ÖVNINGAR MED JENS FREDRICSON



Övning 3: Öka och minska volten med hjälp i naturen

I den här övningen får du tips på hur du kan använda voltarbete i naturen för att träna hästens ställning, böjning och lyhördhet. Om du har möjlighet att rida på en öppen yta, är det ett bra sätt att träna på att öka och minska volten. Utgå från ett träd eller sten, eller sätt en kon, hink eller halmbal som mittpunkt.

När du ökar respektive minskar volten, tänk på att du kan bibehålla takt, ställning och böjning. Ju mindre volt, desto mer böjning. Tempot varierar du beroende på hur stor din volt är, ju mindre volt, desto lägre tempo. Vilket tempo du kan ha när du arbetar din häst beror också på hur balanserad hästen är.

Om din häst är i god balans kan den bibehålla takten i en högre gångart även om voltspåret blir mindre. Att träna tempoväxlingar på volten med hjälp av din sits är ett bra sätt att få hästen lyhörd och uppmärksam på dig, samtidigt som du får en mjuk hand. Voltarbetet kan du också variera genom att ställa den inåt ett varv och sedan ligga kvar på samma voltspår men då ställa om hästen utåt istället. Detta kan vara en bra övning för att aktivera hästarnas bakben